

## ROATAN- GUIA de ACTIVIDADES

¡Hay mucho por descubrir en nuestra hermosa isla! Esta guía de actividades ha sido creada para proporcionar a los huéspedes de nuestro hostel una descripción de las atracciones de la isla, organizadas por área geográfica, comenzando por el lado oeste de la isla en West Bay, luego por West End, Sandy Bay, French Harbour y French Cay. hasta el extremo este, así como algunos puntos de interés en el medio. De ninguna manera es exhaustivo, así que estoy segura de que descubrirás otros tesoros por cuenta propia. Si encuentras un lugar o actividad excelente que creas que vale la pena compartir, infórmame para que podamos agregarla la próxima vez que actualicemos nuestra guía.

¡Diviértete explorando nuestro encantador paraíso!



*Mel James*

Proprietaria de Roatan Backpackers Hostel  
[www.roatanbackpackers.com](http://www.roatanbackpackers.com)

## Roatan Backpackers' Hostel Guia de Actividades: West Bay

*Para llegar allí, puedes negociar un taxi expreso (no en el autobús o la ruta colectiva de taxi), o llegar a West End, luego tomar un taxi acuático. Es posible caminar a lo largo de la costa entre West End y West Bay, el trayecto dura aproximadamente 50 minutos, sin embargo, a veces hay asaltos a lo largo de esta caminata, por lo que no se recomienda a menos que vayas con un grupo bastante grande de personas.*

**Playa:** La playa más famosa de la isla, arena blanca y agua azul turquesa. Si compras cualquier bebida, se pueden utilizar los sillones, duchas y baños sin costo adicional en Beachers y Caribe Tesoro (no directamente en la playa, sino en la pasarela en el extremo norte, con una gran piscina y un par de pequeños toboganes) .

**Snorkeling:** el extremo sur de la playa (cerca de Grand Roatan, donde se extiende la costa de hierro) tiene el snorkeling más cercano. Por lo general, hay algunos hombres en la playa que alquilan equipo o se llevan del albergue. También hay un bote con fondo de cristal, si no quieres mojarte. Por favor, no alimentes a los peces. Somos parte de una reserva marina, no tomes conchas, abanicos de mar rotos o cualquier otra cosa.

**Parasailing:** cuesta alrededor de \$ 45 por persona, por lo general hay muchos caminando tratando de negociar esto.

**Botas de cohete:** es un poco caro (\$ 75 dólares por 15 min?), Pero parece divertido.

**Alquiler de jet ski, alquiler de tabla paddle para ir de pie, alquiler de kayak:** simplemente camina por la playa para encontrar lo que estás buscando.

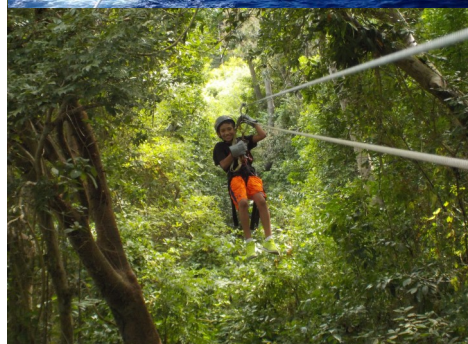
**Paseos en tirolesa / canopy:** hay 2 compañías cerca de West Bay: una es Gumbalimba, una caminata corta por la costa hacia el norte (cruzarás un puente de metal cuando llegues a su propiedad), y South Shore Canopy , que está al otro lado de la carretera principal, por lo que tendrías que caminar un poco para llegar hasta allí o llamar a un taxi terrestre. El costo es de alrededor de \$ 45 dólares.

**Vendedores de la playa:** masajes, brazaletes, trenzas para el cabello, anteojos de sol: Todo el tiempo alguien vendrá a tu lado para tratar de vender sus productos. Si no quieres nada, un firme 'no gracias' es el camino a seguir.

**Entretenimiento:** los domingos, la música en vivo comienza alrededor de las 4 en Bananarama, seguida de carreras de cangrejos (procede a una organización sin ánimo de lucro) y bailarines de fuego. Bananarama también tiene una gran pizza de horno de ladrillo.

**Comida y bebida:** West Bay es un área costosa, pero en la calle lateral al lado de Bananarama, hay algunos vendedores que no son tan caros. San Simon, Beachers, The Argentinean Grill y Bananarama suelen colocar tableros de sándwich con sus especiales en ellos.

**Puntos de efectivo:** Hay un cajero automático en el área de recepción de Infinity Bay, así como uno en la pequeña plaza llamada West Bay Mall, que está a lo largo de la carretera principal (tome la pequeña calle al lado de Bananarama para llegar allí).





# Roatan Backpackers' Hostel Guia de Actividades: West

*Para llegar hasta allí, toma un autobús o un taxi colectivo, que está a unos 5 minutos de viaje. Es posible caminar, lo que toma alrededor de 50 minutos.*

**Playa:** Hay una pequeña playa en West End, llamada Half Moon Bay. El bar Sundowners está justo al lado y tiene sillones para usar.

**Snorkeling:** se puede acceder al snorkeling desde Half Moon Bay, solo ten cuidado con el tráfico de embarcaciones. Probablemente estés a unos 300 metros de distancia hasta el arrecife. El Marine Park tiene una oficina en West End y alquila equipo de snorkel.

**Buceo:** hay fácilmente una docena de tiendas de buceo en West End, con precios competitivos. De los que escuchamos buenos informes son: Reef Gliders (te darán un cupón para un descuento en la estadía en su hostel), Coconut Tree, Sundivers y Island Diving, pero hay muchos otros que también son geniales.

**Bares:** West End es donde está la vida nocturna, y el viernes es la "gran noche". Los jueves es noche de karaoke en Blue Marlin, y martes es martes de taco en Sundowners. Para la hora feliz (happy hour) cualquier día de la semana, para ver el atardecer, Sundowners es la opción más popular. La casa de playa justo al lado de Sundowners también es un buen lugar para la puesta de sol, tienen un bar al final del muelle. Otros lugares populares del West End son Booty Bar, Franks Cigar Bar y Blue Marlin. Generalmente, el baile no comienza hasta después de las 10: Blue Marlin, Booty Bar y Mixx tienen pistas de baile.

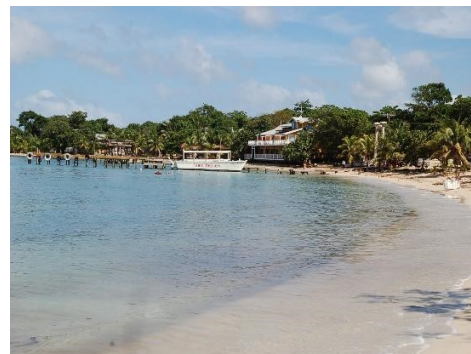
**Restaurantes:** hay muchas opciones de restaurantes en West End. Crazy Beans para café y Wi-Fi. Cannibal Café tiene una excelente comida estilo tex-mex que tiene un precio razonable, incluidas opciones vegetarianas. Lighthouse está justo en el agua, propiedad de isleños y tiene mariscos fantásticos. Rotisserie Chicken es uno de los favoritos, a precios asequibles. Splash Inn es otra opción popular, tiene diferentes especialidades según el día.

**Tiendas:** si necesita equipo de buceo / snorkel, hay una tienda Mares justo a la derecha de la entrada, antes de Sundowners. Waves of Art tiene muchas obras de arte hermosas, y Rusty Fish tiene una tienda en West End, así como en el camino a Sandy Bay, que vende arte hecho con materiales reciclados. Hay varias tiendas de souvenirs en la ciudad también.

**Tiendas de comida:** la mejor selección se encuentra en las tiendas de comida en Coxen Hole, pero hay una pequeña tienda de comida, Woody's, ubicada justo después de Argentinean Grill, un poco más lejos que Sundowners.

**Columpio de cuerda:** ¡Algunos lo llaman monstruosidades, pero la mayoría de las personas lo llaman divertido! Hay un velero amarrado en Half Moon Bay, que se inclina intencionalmente hacia un lado, con un columpio desde su mástil. Absolutamente gratis, cortesía de Karl Stanley (el dueño del submarino), así que sal y diviértete con niños y adultos por igual.

**Puntos de efectivo:** hay un par de cajeros automáticos en West End, pero ambos han tenido problemas con el robo de tarjetas. Justo fuera de la ciudad, hay un cajero automático en la estación de servicio.



# Roatan Backpackers' Hostel Guia de Actividades: Sandy Bay

*¡Hogar dulce hogar! Hay muchas cosas buenas para visitar en Sandy Bay.*

**Playa:** La playa más cercana está a 5 minutos a pie, y no es muy bonita debido al lodo y la hierba de tortuga en las aguas poco profundas, pero el buceo es excelente, y también es un buen lugar para caminar por la playa. Finalmente, hacia el este, la playa es más bonita. Otro tramo de playa, que es más agradable, se encuentra a 15 minutos a pie del albergue, al oeste de Anthony's Key, ingresa a la entrada, luego gira a la izquierda en la parte inferior y camina por la comunidad, cruza un pequeño puente de madera y luego llegarás a la playa.

**Snorkeling:** Hay un espléndido snorkeling en Sandy Bay, a unos 250 metros de la orilla. Puedes nadar fuera de cualquier área de la playa (el equipo de snorkel está disponible en el albergue por \$ 5 dólares por día).

**Buceo:** Octopus Dive School se encuentra a 15 minutos a pie al oeste del albergue y ofrece tarifas especiales para los huéspedes del albergue. También alquilan kayaks y tablas de paddle para ir de pie. Anthony's Key también tiene una tienda de buceo: los precios son más altos para las inmersiones regulares, pero tienen un excelente programa si estás pensando en convertirte en instructor de buceo.

**Tirolesa / Canopy Tour:** Mayan Jungle Canopy Tours está ubicado en el lado sur de la carretera principal en dirección a West End, un poco fuera del alcance de la caminata, probablemente sea una caminata de 30 minutos. Tiene monos, pájaros y otros animales.

**Jardín Botánico:** Situado justo enfrente de Anthony's Key Resort, a unos 5 minutos a pie al oeste del albergue, este es un pequeño pero bonito jardín botánico con senderos que conducen a una hermosa vista desde la cima de la colina. La entrada es de \$ 10 dólares.

**Restaurantes:** al oeste, a 15-20 minutos a pie, está el Beach Grill, Sunken Fish y la pizza Papa Bones. También hay muchos comedores baratos que venden comida típica de la zona, como la de Elizabeth en la carretera de la playa (atraviesa la calle y gira a la derecha). A unos 10 minutos caminando a la derecha, hay un gran restaurante fusión asiático-caribeño llamado Bamboo.

**Dolphins:** Anthony's Key Resort, ubicado a 5 minutos a pie al oeste del albergue, tiene diferentes actividades (\$ 65 +) que puedes hacer con los delfines, que se encuentran en un recinto encerrado en la playa de su cayó. ¿No tienes dinero para eso? Puede nadar hacia el exterior de su recinto para echarles un vistazo, simplemente no toques la red. También hay unos pocos delfines bien entrenados que pueden salir del recinto a mar abierto y hacer la inmersión de los delfines, por lo que a veces, si sales a hacer snorkel, ¡puedes tener suerte y cruzarte con un par de delfines!

**Fitness:** Island Gym, a unos 7 minutos a pie al este del albergue, hay un gimnasio bastante caro, pero bien mantenido. Unos minutos más adelante está Core Pilates, que ofrece una variedad de cursos que incluyen yoga, Insanity y TurboKick (tarifa de \$ 7 dólares).

**Entretenimiento:** los lunes, hay una presentación marina gratuita en el Sunken Fish a las 6pm. Los Miércoles, hay música reggae en vivo y alitas especiales en el Sunken Fish.





# Roatan Backpackers' Hostel Guia de Actividades:

## French Harbour & French Cay

*Para llegar allí, toma un autobús a Coxen Hole, luego pregunta por el autobús que va a Oakridge. También puede negociar con un taxi para ir en expreso, o tomar un taxi colectivo a Coxen Hole, cambiar a la siguiente ruta de taxi colectivo a French Harbour (cambio de taxis en Coxen Hole).*

**Restaurantes:** El Buccaneer se encuentra en French Harbour en el agua, con una cubierta en forma de U que tiene una zona de "piscina" en el medio. Son \$ 5 para usar la 'piscina', que es un lugar encantador para pasar unas horas, columpiándose en una hamaca sobre el agua. Gios y Romeos son otros 2 restaurantes ubicados a lo largo del agua en French Harbour. Si lo que deseas es un bocado rápido, Pizza Inn y Bojangles Chicken se encuentran justo a la entrada de French Harbour, y también hay una gasolinera Petro Sun para baleadas, pastelitos y más.

**Tiendas de comida:** si se dirige a un día de exploración y quiere un picnic, pero se olvidó de detenerse para abastecerse en Coxen Hole, también hay un supermercado Eldons en French Harbour, justo después de entrar, en el lado derecho.

**Monos y perezosos:** Ubicado en French Cay, Monkey and Sloth Hangout de Daniel Johnson está básicamente en el patio de una familia, con varios animales y pájaros diferentes. Lo más destacado es conseguir abrazar a un perezoso (tienen un límite de 15 abrazos en un día, mejor ir por la mañana) y que los monos salten sobre tu cabeza. \$ 10 dólares.

**Iguanas:** La granja de iguanas ha existido desde hace siglos: la familia protege a estos reptiles, ya que a los isleños les gusta comerlos. Hay cientos de iguanas enormes, y puedes alimentarlas con hojas de lechuga. Es mejor ir en días soleados, \$ 10 dólares. En French Cay

**Cayos Privados, Snorkeling y playa:** Big French Key y Little French Cay son 2 islas privadas ubicadas cerca de la costa por la comunidad de French Cay.

Principalmente dirigidos a la multitud de cruceros, ambos cobran una tarifa de acceso de un día para ir en bote y usar su playa, hacer snorkeling, usar su restaurante, etc. Los barcos a Big French Key salen justo al lado del lugar de encuentro y algunas veces solo pasan por su muelle, te llevarán por solo \$ 5, en lugar de una tarifa de acceso de día considerable.

**Golf:** Hay un campo de golf Peter Dye a las afueras de French Harbour antes de llegar a French Cay, a la izquierda, llamado Black Pearl (ubicado en Pristine Bay).

**Puntos de efectivo:** hay varios bancos y cajeros automáticos en French Harbour.



# Roatan Backpackers' Hostel Guia de Actividades: East End

*Llegar allí no es fácil: el sistema de autobuses va tan lejos como Oakridge (cambiando de autobús en Coxen Hole), y los taxistas piden \$ 80- \$ 100 para llegar hasta Camp Bay. La mejor opción es alquilar un automóvil, alrededor de \$ 45/ día, y conseguir que otros huéspedes del albergue compartan el costo y luego pasar el día explorando. ¡Vale toda la pena!*

**Jonesville:** Hay túneles de manglares de Jonesville y Oakridge, y el Sail Inn (un pequeño B & B) puede alquilar un kayak para explorarlos. También hay un bote que sale de Jonesville para pasar el día buceando y divirtiéndote, yendo todo el camino hasta Pigeon Cay, un pequeño cayo de arena sin nada, en el extremo este de la isla, al sur. Hole in the Wall es un peculiar bar y restaurante al que solo se puede acceder en barco, solo conduce hasta el final de Jonesville y pregunta por alguien que los llame para que te recojan (almuerzos de \$ 12 a \$ 15).

**Oakridge:** una comunidad pintoresca con todas las casas sobre pilotes sobre el agua, y el punto de partida de excursiones en bote por los manglares.

**Restaurantes:** Cal's Cantina está en la carretera principal y tiene una gran reputación, pero no tiene un horario fijo, estaba cerrado cada vez que he pasado. BJ's Backyard está en Oakridge, y La Sirena está en Camp Bay (al este de la playa pública). Hay algunos otros lugares pequeños que pasará a lo largo de la unidad, si quiere probarlos. También Hole in the Wall (mira la sección de Jonesville para más detalles).

**Paya Bay Beach:** Paya Bay es un complejo opcional de ropa, y tiene un par de playas en su propiedad, incluida una nudista. Puede tener una pequeña tarifa de entrada.

★ **Camp Bay Beach:** Mi playa favorita en la isla, la hora y media en coche es larga, pero vale la pena una vez que llegas allí. No hay nada construido, nada a lo largo de la playa, por lo general, tendrás toda la playa para ti (excepto los fines de semana y las vacaciones, cuando es un poco más concurrida). Hermosa arena blanca y agua turquesa sin nadie tratando de venderte nada. Lleva una hamaca, prepara un picnic (puede pedir prestado una neverita portátil en el albergue) y prepárate para pasar el día. No hay instalaciones de baño o en cualquier lugar para comprar algo en la playa pública, pero si vas más al este, está Camp Bay Adventure Lodge y La Sirena Bar and Restaurant justo sobre el agua.

**Kitesurf:** Hay una escuela de kitesurf más allá de la playa pública de Camp Bay, que ofrece tanto lecciones como alquiler de equipos para aquellos que ya saben cómo hacerlo. Depende mucho del clima, por lo que es una buena idea consultar con ellos antes de subir todo el camino.





# Roatan Backpackers' Hostel Guia de Actividades: Lugares Intermedios

*Si está explorando la isla, hay algunos lugares que puedes visitar mientras viajas de una comunidad a otra.*

**Carretera desde West End a West Bay:** A lo largo de esta carretera, encontrarás el faro (una pequeña estructura de torre con una vista, a veces tiene un restaurante en el interior, y a menudo vendedores de souvenirs en las afueras), y la Rum Company. También hay 2 compañías de tirolesas a lo largo de esta carretera, Gumbalimba y South Shore.

**West End a Sandy Bay:** la gasolinera Petro Sun es en realidad un excelente lugar para comprar comida. Venden baleadas, pastelitos y otros platos locales. Hay una tienda de chocolate justo enfrente de ellos. En Alba Plaza, un poco más cerca de Sandy Bay, hay una tienda de Rusty Fish, con obras de arte hechas de materiales reciclados, así como otra tienda de chocolate.

**Sandy Bay a Coxen Hole:** No hay demasiados puntos de interés a lo largo de este tramo, pero hay un desvío que se dirige hacia la carretera secundaria a lo largo de la costa norte (sin pavimentar), que incluye el vertedero, el arboreto Blue Harbor y algunas bonitas y aisladas playas. Sin embargo, este camino lateral es muy malo y, a veces, hay asaltos.

**Coxen Hole to Flowers Bay:** pasará por uno de los puertos de cruceros, y también el letrero 'ROATAN' con el que puede posar. Hay una fábrica de cameros, así como Steel Pan Alley (si quieres aprender una lección tocando los tambores de acero)

**Coxen Hole a French Harbour:** pasará por el departamento de re, el ferry que va al tierra firme, el segundo muelle de cruceros, una tienda de computadoras, algunos restaurantes, un lugar llamado Las Palmas que tiene una playa, un área congestionada llamada Los Fuertes, nuestra compañía eléctrica RECO, y justo antes de French Harbour, pasarás por el centro comercial, Megaplaza. Hay una gran tienda de ropa usada en el centro comercial llamado Megapaca, así como un buen café llamado Espresso Americano y varios bancos.

**French Harbour to Oakridge:** justo después de dejar French Harbour, pasarás Pristine Bay, sede del campo de golf, y Pineapple Villas, sede del Herby's Sports Bar, si hay algún evento deportivo especial que desees ver. Hay algunas hermosas vistas a lo largo de este sector, vale la pena detenerse y tomar una foto o dos, si estás en un automóvil o en un scooter. Hay una enorme réplica de un barco pirata al lado de la carretera principal, que fue construida como un club nocturno hasta que el propietario fue llevado esposado por la DEA de Estados Unidos, por lavado de dinero para un cártel mexicano.

**Oakridge a Camp Bay:** hay una bifurcación en el camino, si tomas la izquierda, entrarás la Punta Gorda, una comunidad garífuna. Los domingos por la tarde, bailan y hacen música tradicional y venden comida. Si vuelves a la carretera principal hacia Camp Bay, pasarás Marble Hill Farms, donde venden mermeladas tropicales y gelatinas hechas en el lugar.

